

ACTIVITES 2024/2025

PROGRAMME ENFANT

BABY GYM	Pour les enfants de 2 à 5 ans accompagnés de leur parent À partir de la rentrée de Toussaint Hors vacances scolaires Intervenante Mélodie Lannou Tarifs :5€/séance, forfait automne 25€ hiver 55 €	Mercredi de 17h à 18h Gymnase de l'école primaire
GYM MAMAN/BÉBÉ PAPA/BÉBÉ	Pour les bébés de 0 à 2 ans avec un parent À partir de la rentrée de Toussaint Intervenante Mélodie Lannou Tarifs : à confirmer	Lieu et jour à confirmer selon demande Gymnase de l'école primaire
ANGLAIS	Pour les enfants de l'école primaire À partir de la rentrée de Toussaint aux vacances de Pâques hors vacances scolaires Intervenante : Vanessa Hackman Tarifs : Toussaint – Noël 40 € Janvier – Pâques 55€	Vendredi de 16h30 à 17h30 Salle de musique de l'école primaire Maximum 10 élèves
YOGA	Pour les enfants de la maternelle et de la primaire À partir de la rentrée de Toussaint Hors vacances scolaires Intervenante Hannah Duncalf Tarifs: Toussaint – Noël 40€ Janvier – Pâques 55€	maternelle Lundi 16h45-17h15 primaire Lundi 17h30-18h15 Gymnase de l'école

Adhésion individuelle 5 € / Adhésion famille 10€

SOLEA est une association tignarde ouverte à tous adultes, enfants, résidents et saisonniers, en plus de proposer des activités, SOLEA récolte des fonds pour la recherche contre le cancer.

PROGRAMME ADULTE

PILATES	Intervenante : Sarah Sissons Minimum 6 participants Tarif 15€ la séance	Sept-oct mardi 19h15-20h15 Mars-Pâques mardi 20h00-21h00 Gymnase de l'école primaire
YOGA	À partir de la rentrée de Toussaint Intervenante : Hannah Duncalf Tarifs : 15€ /séance, 65€ carte de 5 séances, 120€ carte 10 séances	Lundi 18h30-19h30 Gymnase de l'école primaire Mercredi 18h30-19h30 Tignespace (en anglais)
ARTS PLASTIQUES	Pour les adultes débutants ou confirmés Intervenante Amanda Wickens Tarifs : 60 € année	Jeudi 18h15-19h45 Salle d'art école primaire
QI GONG	Gymnastique chinoise associant les mouvements lents, la concentration et la respiration. Tarif : 5€/séance	Janvier 2025 2 séances par semaine Lieu et horaires à confirmer

Adhésion individuelle 5 € / Adhésion famille 10€

Est-ce que vous pouvez nous aider avec nos actions caritatives ? Heures de présence aux buvettes associatives, vente de tickets de tombola, organisation activités/animations...

SOLEA est une association tignarde ouverte à tous adultes, enfants, résidents et saisonniers, en plus de proposer des activités, SOLEA récolte des fonds pour la recherche contre le cancer.

Email : soleatignes@orange.fr

tél : 06 03 34 52 25