

ACTIVITES HIVER 2020

PROGRAMME ENFANT

BABY GYM	Pour les enfants de 2 à 5 ans accompagnés de leur parent Intervenante Karine Le Né Tarifs : hiver 55 €	Mardi de 17h00 à 18h00 Gymnase de l'école primaire
DANSE	Pour les enfants de 2 à 5 ans Tarif : 120€ ou 35€/mois Pour les enfants de 6 à 10 ans Tarif : 120€ ou 35€/mois Intervenante Jennifer Robinson (6 janvier au 27 avril inclus)	Lundi de 16h45 à 17h30 Gymnase de l'école. Lundi de 17h30 à 18h30 Gymnase de l'école.
ANGLAIS	Pour les enfants de 8 à 10 ans Intervenante : Vanessa Hackman Tarifs : 55 €	Lundi de 16h30 à 17h45 Ecole primaire
YOGA	Pour les enfants à partir de 6 ans Intervenante Joanna Fairman Minimum 7 enfants/maximum 12 enfants Tarifs: 55€	Jeudi 16h30-17h45 Ecole primaire

Adhésion individuelle 5 €/ Adhésion famille 10€

SOLEA est une association tignarde ouverte à tous adultes, enfants, résidents et saisonniers, en plus de proposer des activités, SOLEA récolte des fonds pour la recherche contre le cancer.

Email : soleatignes@laposte.net

tél : 06 03 34 52 25

PROGRAMME ADULTE

PILATES	Intervenante : Sarah Sissons Tarif 12€ la séance	Mardi 20h-21h Gymnase de l'école primaire
YOGA	Intervenante Joanna Fairman Yoga pour tous Yoga dynamique Yoga slow flow Tarifs : 12€ /séance, 100€ carte 10 séances, Abonnement hiver 170€ 1 séance/semaine Abonnement hiver 280€ 2 séances/semaine	Mardi 18h30-20h Jeudi 12h30 13h30 Lundi 9h00-10h00 Tignespace Jeudi 18h30-20h Tignespace
ARTS PLASTIQUES	Pour les adultes débutants ou confirmés Intervenante Amanda Wickens Tarifs : 60 €	Lundi 18h30-20h Salle de catéchisme (église du Lac)
DANSE	Intervenante Jennifer Robinson Tarifs : 136€ ou 100€/10 séances ou 12€/séance Du 5 janvier au 26 avril inclus	Dimanche 10h00 -11h30 Tignespace
SALSA	Confirmés Débutants Intervenante Egliellett Scheib Tarifs 130€ ou 10€/séance	Mercredi 19h30-20h30 Vendredi 18h30-19h30 Tignespace

Adhésion individuelle 5 €/ Adhésion famille 10€

SOLEA est une association tignarde ouverte à tous adultes, enfants, résidents et saisonniers, en plus de proposer des activités, SOLEA récolte des fonds pour la recherche contre le cancer.

Email : soleatignes@laposte.net

tél : 06 03 34 52 25